	FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S. **Amor por el Servicio** **NIT. 900.126.347-7**	

ACTA DE REUNIÓN

FECHA:	25 de agosto del 2023	**HORA:**	8:00 a 1:00
LUGAR:	Parque de la Marina		
REUNIÓN DIRIGIDA A:	Talento humano		
TEMA:	Socialización sobre lactancia materna		

OBJETIVO:
socializar con los con las agentes educativas sobre lactancia materna, composición, periodo de lactancia, ventajas y desventajas, mitos.

AGENDA:
- Bienvenida - Socialización del tema - Solución de inquietudes referente a la temática realizada

DESARROLLO
Se inicia la socialización con un cordial saludo de bienvenida y oración, través de la capacitación se socializa el tema la lactancia materna. ¿Qué es la lactancia materna? La lactancia materna es el proceso por el que **la madre alimenta a su hijo** recién nacido a través de sus **senos**, que segregan leche inmediatamente después del parto, que debería ser el **principal alimento del bebé** al menos hasta los dos años. Composición: La leche materna incluye todos los **nutrientes** que un recién nacido requiere hasta los **seis meses** de edad, por lo que será su único alimento. La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** recoge en su libro ***La alimentación del lactante y del niño pequeño*** los componentes principales de la leche materna, que son: **Grasas:** En cada 100 mililitros de leche hay 3,5 gramos de grasa, aunque la cantidad que recibe el lactante varía a lo largo de la toma. La grasa se concentra especialmente al final de la toma, por lo que la leche presenta una textura más cremosa que al inicio. Las grasas de la leche materna son importantes para el desarrollo neurológico del niño. **Carbohidratos:** El principal es la lactosa, cuya presencia es más alta que en otro

tipo de leches y sirve como fuente de energía. Otros hidratos de carbono presentes en la leche materna son los oligosacáridos, importantes para combatir infecciones.

Proteínas: La leche materna contiene una menor concentración de proteínas que la leche normal, lo cual la hace más adecuada para los lactantes. Algunas de estas proteínas son la caseína o la alfa-lactoalbúmina. La beta-lactoglobulina, una proteína presente en la leche de vaca y que puede provocar intolerancia a la lactosa, no está presente en la leche materna.

Vitaminas y minerales: La leche materna ofrece la cantidad adecuada de la mayoría de las vitaminas, a excepción de la **vitamina D**. Para corregir esa carencia, se debe exponer al bebé a la luz del sol para que la genere de manera endógena, o si no, mediante suplementos vitamínicos.

Factores anti-infecciosos: Entre ellos se encuentran las inmunoglobulinas, los glóbulos blancos, las proteínas del suero o los oligosacáridos.

Factores bioactivos: Algunos de ellos son la lipasa, que ayuda a la digestión de la grasa en el intestino delgado; o el factor epidérmico de crecimiento, que estimula la maduración de las células de la mucosa del intestino para mejorar la absorción y digestión de los nutrientes.

Periodos de lactancia: La ***Guía Práctica para Padres*** de la **Asociación Española de Pediatría (AEPED)** establece **dos periodos de lactancia** teniendo en cuenta la edad del bebé. Como también recomienda la OMS, la lactancia materna puede extenderse hasta que el niño cumpla los dos años o incluso durante más tiempo si así lo desea la madre.
De cero a seis meses: Durante este periodo la leche materna debe ser el único alimento del bebé**, excepto si necesita algún tipo de suplemento vitamínico. No es necesario que el bebé tome agua u otro tipo de líquidos: según la OMS** la propia leche materna contiene un 88 por ciento de agua**, por lo que es suficiente para saciar al lactante. La leche materna tendrá variaciones durante este periodo en cuanto a su composición y cantidad, adaptándose a las necesidades del recién nacido.**

Se llama **calostro** a la leche materna que se producen durante los dos o tres primeros días tras el parto. Esta leche contiene una mayor cantidad de proteínas y minerales. En adelante, la leche va reduciendo su porcentaje de proteínas y aumenta el contenido en grasas y lactosa.

En este periodo **no hay que establecer un horario para amamantar**, sino que el bebé tiene que ser alimentado cuando lo necesite. Generalmente se dan entre 10 y 12 **tomas** diarias que duran entre 10 y 20 minutos.

Desde los seis meses en adelante: A partir de los seis meses, el niño

comenzará a necesitar más alimento **que el proporcionado por la leche materna. Esta sigue siendo igual de necesaria, y el aporte mínimo diario no debe bajar de los 500 mililitros. Las tomas suelen ser de cuatro o cinco por día hasta el primer año, y a partir de entonces se irán reduciendo de forma progresiva. Tanto la AEPED como la OMS recomiendan que la lactancia materna se mantenga un** mínimo de dos años**.**

Una vez pasados estos años de recomendación, **la madre puede seguir amamantando a su hijo todo el tiempo que desee**. En el momento en que se decida llevar a cabo el destete, no se debe hacer de inmediato, sino que se tiene que reducir paulatinamente la frecuencia.

Bebés prematuros: El pediatra determinará si un bebé prematuro **puede ser amamantado o no, dependiendo del desarrollo que haya alcanzado. Mientras que algunos lo pueden hacer desde el momento de su nacimiento, para otros habrá que extraer la leche materna de las mamas y suministrarla a través de jeringuillas, sondas o biberones.**

Las tomas de los bebés prematuros suelen ser más frecuentes de lo normal, y además no suelen succionar toda la leche que necesitan, por lo que es frecuente administrar posteriormente leche previamente extraída.

En algunas ocasiones, la madre puede dejar de producir la cantidad de leche necesaria para su hijo. En estos casos se recurre al método canguro, que consiste en el contacto directo entre la piel del neonato y la madre, lo que estimula la producción de leche.

Conservación de la leche La leche de la madre **puede extraerse de las mamas y conservarse**, de forma que el bebé pueda alimentarse si la madre no puede estar presente en el momento en que lo pida. Además, cuando se produce más leche de la que el bebé necesita, es recomendable extraerla para evitar problemas como la ingurgitación o la mastitis. Según el **Comité de Lactancia de la AEPED**, el calostro puede conservarse a temperatura ambiente durante 12 horas. La leche madura se mantiene en buen estado más tiempo, y dependiendo de la temperatura durará más

o menos:

Más de 30º: cuatro horas.

Entre 25 y 30º: de cuatro a seis horas.

Entre 19 y 22º: 10 horas.

A 15º: un día.

Refrigerada, entre 0 y 4º: ocho días.

Congelada: si es un congelador dentro de la nevera, dos semanas. Si es un congelador de nevera, pero separado, tres o cuatro meses. En congeladores comerciales, se puede conservar hasta seis meses.

Se recomienda conservar la leche en **recipientes de cristal** bien limpios (no es necesario esterilizarlos) y no de plástico, ya que el plástico puede trasmitir sustancias con efectos adversos como los ftalatos o el bisfenol A.



RAIZ SOCIAL
Amor por el servicio



No	COMPROMISO
1	Colocar en practica lo socializado
2	Replicar la información con familias y/o cuidadores

ANEXOS FOTOGRAFICO





FUNDACIÓN RAIZ SOCIAL
Amor por el servicio

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S

Amor por el Servicio

526

BIENESTAR FAMILIAR

JORNADA PEDAGOGICA

TEMA: RESPONSABLE

TEMA: RESPONSABLE

TEMA: RESPONSABLE

MES

NOMBRE	DOCUMENTO	NOMBRE DE LA UDS	CODIGO UDS	SECTOR	TELEFONO	FIRMA
MARIA ALEJANDRA OVIEDO ATENCIO	1001970336	EL BUEN CAMINO	1300100094390	Ciudadela	2015 36948	
LEONOR MARIA CAICEDO CASTRO	45538185	SOLDADITOS DE JESUS	1300100103819		3046619422	
YESBLEIDIS GAMEZ BRITO	56058195	DIVINO NIÑOO	1300100094480		3215746792	
INGRID SERPA PEÑA	45694789	GOTITAS DE AMORZ	1300100103822		3106013553	
YESENIA LUNA MARQUEZ	45766671	MIS PRIMEROS PASOSZ	1300100103827		3123039322	
LINA MARIA ANGULO HURTADO	45487234	LOS PEQUEÑOS TRAVIESOS	1300100094420		3103507570	
CIELO MARIA MATURANA MORALES	23137045	PEQUEÑOS PITUFOS	1300100094481		3233832439	
ADALGIZA CARDOZO CASTAÑO	45468187	MUNDOS INFANTILES	1300100094432		3106630547	
NUBIA MARIA CASTILLO BUELVAS	33338780	LOS CAPULLITO	1300100094371			
NELLYS ESTEHELA CHARRASQUIEL RAMOS	35083102	LAS 15 ESTRELLAS	1300100094427		3135805003	
SERAFINA ARROYO GAVIRIA	45454385	MI PEQUEÑO HOGARR	1300100094416		3162241020	
MERY LUZ CHARRASQUIEL RAMOS	35083085	DIOS ES AMOR	1300100094422		3126394409	
DOLORES MARIA ALMEIDA NIETO	23189980	DULCES SUEÑOSS	1300100094424		3126351149	
NANCY CARLINA GARCES CORREA	45452654	LUZ DIVINA	1300100049039			
ESTHER MARIA RIVERA HERNANDEZ	1047412094	MIS DULCES SUEÑO	1300100103816		3116948579	
ALICIA MERCEDES RIVERA HERNANDEZ	45530900	MI NUEVO AMANECER	1300100048237			
MARICELA MARIMON PEROZA	45555579	CARRUSEL	1300100103834		3158070355	
DALMIS HERNANDEZ GUERRERO	45760212	MI BENDICION	1300100103838		3145714006	
AZENITH DEL C. CHARRASQUIEL BANDA	45517612	AMIGOS POR SIEMPRE	1300100048245		3119273480	
ROSIRIS SALGADO CASTILLA	45758098	MI PRIMERA ILUSION	1300100103824		3145322787	
MARIA DEL CARMEN SALCEDO MONTES	45504787	SEMILLITAS DE AMOR	1300100103843		3077334393	
EVA INES VEGA MONTERO	30764575	EMMANUEL	1300100103818		3076433	
YANETH DEL CARMEN PEREZ FLOREZ	45493419	MIS TRAVESURAS	1300100103830		3014150161	
IVETH JIMENEZ DE SALCEDO	30769780	EL BOTECITO	1300100048275		3173998685	

OLIVIA PUELLO DE ROA	45495396	MANITOS TRAVIESAS	1300100106025			
ROSARIO CENEIDA MORELOS ARIZA	45432517	ANGELITO ALEGRE	1300100049082			
YANIN ALCIRA ALVAREZ ATENCIA	64569017	JARDIN MAGICO	1300100049056			
MEDALYS DEL CARMEN VARGAS PACHECO	45493513	HOGAR CAMPANITA	1300100049092			
MIRNA ACEVEDO ACEVEDO	45497835	LOS PAYASITOS	1300100106023			
ROCIO ESTER BATISTA CHICO	22786858	LAS CAMPANITAS	1300100106028			
CARLINA FRANCO DE ARCO	45545800	MI SONRISAS	1300100094447			
ERICA DEL CARMEN SALCEDO TORRES	45512311	VIVAN LOS NIÑOS	1300100094459			
INGRID ESTHER ROMERO ANGULO	33266986	LOS PEQUEÑINESS	1300100094450			
MARIA LUISA MURILLO MOYAR	45493037	MI SEGUNDO HOGARES	1300100094453			
MARIA TERESA MONTEALEGRE MORALES	33333972	MI CORAZONCITO	1300100109440			
YENEIRI FRANCESCHI GUERRERO	45765519	NUESTRO JARDIN	1300100094455			
ASTRID RAMIREZ CONTRERAS	45514272	LOS CHIQUITINES	1300100094465			
DELFINA MARTINEZ BLANQUICETT	45474960	MI BELLO JARDIN	1300100094456			
SHIRLEY MARIA FERNANDEZ CARRASCAL	45688216	LOSS ANGELES	1300100094461			
ASTRID JANET DIAZ BARRIOS	32830082	GENESIS	1300100069513			
CARMEN ALICIA VERGARA VARGAS	45455680	DULCE REFUGIO	1300100069495			
PATRICIA MARIA RODELO BARRIOS	45498891	EL TRIUNFO	1300100069504			
YENIS MARIA GUERRA VELASQUEZ	45462980	CARITAS ALEGRES	1300100069509			
EMILSE ROSA ROCHA ARDILA	45452577	LAS ACACIAS	1300100069463			
FARIDES TORRES OTERO	33248221	MIS ESTRELLITAS	1300100069486			
IRIS POLO SALGADO	45686794	CARRUSEL	1300100069397			
NELLY MARIA NIETO NUÑEZ	36558605	MI SIRENITA	1300100069458			
SONIA MARRUGO VILLADIEGO	45516307	GOTITAS DE AMOR 2	1300100069462			
KAREN E TINOCO QUIROZ	32937576	LAS RAICITAS	1300100069467			
LERSY DEL CARMEN PADILLA DIAZ	45687948	CARITAS FELICES	1300100069439			
NARDA CONCEPCION BARCOS MORALES	45482794	MIS SEGUNDO HOGAR	1300100094472			
NIDIS DEL ROSARIO ZARZA SALGADO	64547161	MIIS AMIGUITOS	1300100094392			
NORA DEL CARMEN BERTEL HERNANDEZ	33152487	CARITA FELIZ 2	1300100122496			
YENIS ANDREA DE AVILA JIMENEZ	45491553	LOS CAPULLITOOS	1300100094467			
DANY ARNEDO MORELOS	45496162	BESITO DE AMOR	1300100094395			
IDELIS DE LA ROSA CORTES	45476430	CAPULLITO	1300100109443			
MIRNA GARCIA OSPINO	45457450	CARIÑOSITOO	1300100094388			
ROSA ANGELINA RICARDO BATISTA	45473226	SOY UN ANGELITO	1300100094475			
ZEDY DEL CARMEN MACOTT AVILA	45693980	SHALOOM	1300100094386			

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S

Amor por el Servicio

535

JORNADA PEDAGOGICA

MES

TEMA: RESPONSABLE:

TEMA: RESPONSABLE:

TEMA: RESPONSABLE:

NOMBRE	DOCUMENTO	NOMBRE DE LA UDS	CODIGO UDS	SECTOR	TELEFONO	FIRMA
ENA LUZ CAMARGO PATERNINA	1143338337	ESTRELLITAS DE JESUS	1300100069546			
BERTA CARLINA JIMENEZ BLANQUICETT	22792912	MIS PEQUEÑOS TRAVIESOS	1300100069536		3161726243	
CECILIA LAMBIS JIMENEZ	33143365	TIN TIN	1300100069550			
MAGDALENA CECILIA CHAVEZ MARTINEZ	45452835	LOS CAPULLITOS	1300100069541			
REGINA ISABEL ANAYA PEREZ	33154964	MI PEQUEÑO MUNDO	1300100069519		3116495791	
SANDRA MILENA CORTES MARQUEZ	22807787	LOS PEQUEÑINES	1300100069523			
LUZ MARY RAMOS GUZMAN	45505586	MI PEQUEÑO GENIO	1300100069532			
AIDA MARIA CUADRADO ALVAREZ	45753444	MI JARDINCITO	1300100069528			
MAYERLIN CABARCAS CARRASQUILLA	33102296	LOS SAUSALITOS	1300100069423			
MARIA DEL CARMEN CORPAS MORILLO	22790870	LOS PINITOS	1300100069418			
EVERLEDIS LLERENA PACHECO	45468239	CARIÑOSITOS	1300100069435			
NASLYN DEL CARMEN BARRIOS PATERNINA	45498933	MIS PEQUEÑAS RAMITAS	1300100069414			
CARMEN ISABEL MORELOS HERRERA	30768375	MI ACUARIO	1300100069452			
MIRTA ALVARADO LLERENA	45470413	PEQUEÑIN	1300100069380			
GILMA ANGULO PAYARES	33131787	LAS ASUCENITAS	1300100069390			
EDELMIRA ACEVEDO DE CORPAS	45451468	LAS FLORECITAS	1300100069375			
DENISE HERRERA NIETO	33255144	LOS LAURELES	1300100069461			
ENALBA TERESA SANTIZ ARRIETA	45455632	LOS CAPULLITOS	1300100069468			
JUDITH DE LAS MERCEDES MORELO BARBOZA	33153310	LOS EUCALIPTO	1300100069455			
ANA ISABEL PEREZ DIAZ	22789622	DIVINO NIÑO	1300100106024			
DANELYS DEL SOCORRO LUNA CAMPO	45444387	MIS PEQUEÑOS GIGANTES	1300100106026			
DOROTEA MORELO DIZ	45487148	MI PRIMERA JORNADA	1300100049072			
EDILSA BLANCO TORO	45495396	MARINERITO	1300100049074			
EDITH MALAMBO BELLO	33133444	MIS PRIMEROS PASITOS	1300100106022			
IBIS BATISTA PEÑA	52043644	GOTITAS DE FELICIDAD	1300100106027			
LUZ MILA VALCARCEL BARRETO	33138681	ANGELITO TIERNO	1300100049064		2023378760	
NELLY LOMBANA MARRUGO	23233449	MI PEQUEÑA MADRIGUERA	1300100049085			

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S

Amor por el Servicio

F24

BIENESTAR FAMILIAR

JORNADA PEDAGOGICA

MES

TEMA: RESPONSABLE:

TEMA: RESPONSABLE:

TEMA: RESPONSABLE:

NOMBRE	DOCUMENTO	NOMBRE DE LA UDS	CODIGO UDS	SECTOR	TELEFONO	FIRMA
CARMEN DEL SOCORRO CASTILLO ACOSTA	33339470	MANITAS TRAVIESAS	1300100025924	[illegible]	314 5294211	[illegible]
OMAIRA OSORIO OLIVO	45753497	ARCO IRIS	1300100025939	Nazareno	3045856650	[illegible]
PATRICIA PIANETA SOLANO	45464904	FUTUROS VALORES	1300100026144	Nazareno	3124510775	[illegible]
TERESA DE JESUS BAYUELO BATISTA	23145998	NIÑOS ALEGRES	1300100053858	NAZARENO	3138218507	[illegible]
ASENITH MALDONADO MORIMON	45367014	LOS CARIÑOSITOS 2	1300100025986	Nazareno	3215975965	[illegible]
ZENITH QUIROZ MARTINEZ	33193483	EL NIÑO JESUS	1300100026019	[illegible]	33 [illegible]	[illegible]
MARGARITA REYES SALGADO	45510985	MICKEY	1300100026025	Nazareno	3012890178	[illegible]
GISELA GONZALEZ GOMEZ	45464295	LOS CARIÑOSITOS 1	1300100026033	Nazareno	3104231056	[illegible]
ALEYDA PEREZ VENTURA	45473805	SEMILLITAS DE LUZ	1300100026050	Nazareno		[illegible]
MERCEDES MORILLO CARREAZO	45488476	LOS POLLITOS	1300100026056	Nazareno		[illegible]
EDNA MARGARITA AGUILAR DEL TORO	45481018	MIS ANGELITOS	1300100026059	Nazareno	3226562107	[illegible]
ELENA DE LAS MERCEDES CARO MEZA	45508656	SUEÑOS MAGICOS	1300100026108	[illegible]	3215035031	[illegible]
SANDRA PAOLA HENRIQUEZ RIVERO	45533129	MI RECREO	1300100053798	[illegible]	3029663217	[illegible]
LUZDARY DE AVILA MORELO	51860402	MI SEGUNDO HOGAR	1300100053834	Nazareno		[illegible]
BLEYDI ISABEL CASTRO QUINTANA	45482032	CARITAS FELICES	1300100096142	[illegible]	320 727 3426	[illegible]
YOJAIRA ZAMBRANO ZURITA	45423455	MIS ILUCIONES	1316000025999	Nazareno	3023961949	[illegible]

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S

Amor por el Servicio

NOMBRE	DOCUMENTO	NOMBRE DE LA UDS	TELEFONO	FIRMA
GISELA PEREZ CASSIANI	45506822	FANTASIAS	3146547675	
NACIRA PEREIRA ALFARO	45443698	MUJERES	3127497708	
NORIS PEREZ CATALAN	33280972	MIS PRIMEROS PASITOS	3137683366	
AIDA GARCES MARTINEZ	45495270	MIS PRIMERAS AVENTURA	3173599953	
SONIA BOLAÑO SEÑA	25954440	MIS CARIÑITOS	3126923530	
EVANGELI NAVIDES TEJEDOR	45429867	NUEVA VIDA	3242511969	
CARMEN GUERRA HERNANDEZ	1047421090	MI HOGAR FELIZ	3104731775	
ANA PERIÑAN ALTAMAR	45522778	MIS SOLES		
ELVIRA POMBO HERNANDEZ	45493120	MI EXPERIENCIA	3006210441	
LOURDES OROZCO MENDOZA	39153821	EL CAMINITO	3106701379	
LYDA BEDOYA GONZALEZ	45445508	EL REFUGIO	312.294 6501	
ELVIRA ARDINES RAYA	33119105	LOS LAURELES	3106645682	
ALCIRA DUQUE	45487317	MIS CHIQUILINES	3002943711	
MARGARITA JULIO LADEN	22785865	LAS MARGARITAS	3006809982	
MARIA INES OSORIO	23145816	LA FELICIDAD	3225134905	
XIOMARA RESTREPO LLAMAS	33332474	CAMINITO ALEGRE	3052213155	
ONEY DE LA HOZ PEREZ	23136541	CARRUSEL DE NIÑOS	3234581776	
ROSARIO PAJARO DE LA HOZ	45686057	MIS PEQUEÑOS SOÑADORES	314-5282221	
NUBIA FLOREZ PALLARES	33217219	CARITAS FELICES	3107042345	
LUZ MERIÑO FUENTES	45489703	PEQUEÑINES ALEGRES	3153149055	
MARINA ECHENIQUE ORTEGA	33157831	GOTICAS DE AMOR	3013267774	
CECILIA DEL CARMEN RAMOS POLO	45424894	HOGAR LA COMPRESION	3145312392	

NAZLY ESTHER JIMENEZ FLOREZ	45440101	LOS LUCERITOS	3016775796	Nazly Jimenez Flores
DIANA MARGARITA ROMERO RUIZ	1036600357	ALEGRIA	3147306720	Diana M. Romero
MARIA DEL PILAR ZURITA CORDOBA	45758706	PASITOS DE AMOR	3142824355	C/bol. M. Pilar Zurita C
BETTY ELENA CABRERA SUAREZ	32673112	LOS ROSALES	304 3500 333	Betty Elena Suarez
Yaneris Rivera Cogollo	22799507	Nueva luz	3106441768	Yaneris Rivera